

## Ali & Adnan | Blumenkohl aus dem Wok

---

---

### Zutaten:

- 1 kleiner Blumenkohl, in Röschen geteilt
- 1 Bund Zwiebellauch
- 1 rote Zwiebel
- 1 rote Paprika gewürfelt
- 1 Stängel Zitronengras
- 1 - 2 Chilischoten
- 2 - 3 Knoblauchzehen
- 50 ml Sojasauce, salzarm
- Saft von ½ Limette
- getrocknete Aprikosen
- 60 g Cashewkerne
- 4 EL Oliven- oder Sonnenblumenöl

### Zubereitung:

Alle Zutaten nach und nach im Wok garen und ab und zu mit etwas Wasser ablöschen.

*Rezept: Ali Güngörmüş & Adnan Maral*

*Quelle: Grillen mit Ali und Adnan vom 17.06.2022*

*Episode: Gockerl meets Tropenfrüchte*