

▪ Die Küchenschlacht "Promi-Woche" – Menü am 08. November 2017 ▪
Klassikertag mit Alfons Schuhbeck



Beispielrezept

Schweinefilet mit Brezen-Knödeln und Schwammerl-Ragout

Zutaten für zwei Personen

Für das Schweinefilet:

300 g Schweinefilet
neutrales Öl, zum Anbraten
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Den Ofen auf 100 Grad Ober-/Unterhitze vorheizen.

Das Schweinefilet parieren und in Medaillons schneiden. In Öl bei großer Hitze von allen Seiten scharf anbraten. In der Pfanne salzen und pfeffern. Im vorgeheizten Ofen etwa 25 Minuten im Ofen rosa garen. Aus dem Ofen nehmen, kurz ruhen lassen und in Scheiben schneiden.

Für die Knödel:

250 g Laugenstangen vom Vortag
250 ml Milch
1 weiße Zwiebel
3 EL Butter
2 EL Gemüsefond
½ Bund glatte Petersilie
2 Eier
frisch geriebene Muskatnuss
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Bei den Laugenstangen das Salz entfernen und in ½ bis 1 cm große Würfel schneiden. Die Milch aufkochen, in die Eier rühren, mit Muskat, Salz und Pfeffer würzen und mit den Laugenwürfeln vermischen. Die Zwiebel abziehen, in kleine Würfel schneiden und in einer Pfanne mit 1 EL Butter bei milder Hitze glasig anschwitzen.

Mit der Petersilie in die Laugenmasse geben. Masse zu kleinen Knödeln formen und in einem entsprechend großen Topf mit leicht siedendem Wasser etwa 15 Minuten garen. Aus dem Wasser heben und abtropfen lassen. Knödel in Scheiben aufschneiden. Butter in einer Pfanne erhitzen und Knödelscheiben darin goldbraun anbraten.

Für das Ragout:

300 g Kräuterseitlinge
200 g braune Champignons
200 g Pfifferlinge
2 Schalotten
1 Fleischtomate
1 Knoblauchzehe
250 ml Gemüsefond
150 g Sahne
50 ml trockener Weißwein
1 EL Puderzucker
½ Bund glatte Petersilie
½ Bund Schnittlauch
30 g Butter
Salz, aus der Mühle
Schwarzer Pfeffer, aus der Mühle

Die Pilze putzen und halbieren. Schalotten und Knoblauch abziehen und klein würfeln.

Butter in 2 EL Öl in einer Pfanne erhitzen, Zwiebel und Knoblauch darin glasig dünsten, die Pilze zugeben und anbraten. Mit Weißwein ablöschen, Fond und Sahne aufgießen und kurz köcheln lassen. Die Tomate kreuzförmig einritzen. Wasser in einem Topf zum Kochen bringen und Tomate für 30 Sekunden hineingeben. Herausnehmen und die Schale abziehen. Tomate halbieren, Kerngehäuse herauslösen und Fruchtfleisch in kleine Würfel schneiden.

Schnittlauch und Petersilie abbrausen, trockenwedeln und in feine Röllchen schneiden.

1 EL der Masse zum Granieren beiseitelegen. Sauce mit Salz, Pfeffer und Puderzucker abschmecken und mit Schnittlauch, Petersilie und Tomatenwürfel verfeinern.

Das Schweinefilet mit den Brezen-Knödeln und Schwammerl-Ragout auf Tellern anrichten, mit Schnittlauch garnieren und servieren.