

Schneller Sommer-Salat mit Feigen und Speck

 happy-mahlzeit.com/2020/08/09/schneller-sommer-salat-mit-feigen-und-speck/

Zutaten für 2 Personen:

- 150 g Feldsalat
- 4 Feigen
- 2 Scheiben Speck
- 2 EL Essig
- 1 TL Senf
- 2 EL Zucker
- 4 EL Öl
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

Den Zucker in einem Topf karamellisieren lassen. Den Speck in einer Pfanne ohne Öl kross anbraten.

Die Feigen mit Schale klein hacken und im karamellisiertem Zucker anschwitzen. Das Ganze mit einem Schuss Essig ablöschen, mit dem Stabmixer fein pürieren und etwas Senf dazugeben.

Den Feldsalat putzen und die Enden abschneiden. Den Salat in eine Schüssel geben und das lauwarme Dressing darüber geben. Zum Schluss den knusprigen Speck auf den Salat legen und mit Pfeffer würzen.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 10.8.2011