

# Grüne Bohnen mit Speck

---

 [happy-mahlzeit.com/2019/11/20/grüne-bohnen-mit-speck/](https://happy-mahlzeit.com/2019/11/20/grüne-bohnen-mit-speck/)

## Zutaten für 2 Personen:

- 200g grüne Bohnen
- 3 Scheiben Toastbrot
- 6 Scheiben Speck
- 1/2 Zwiebel
- 30g Pinienkerne
- frische Petersilie
- Olivenöl
- Chili
- Salz
- Pfeffer

## Zubereitung:

Die Bohnen putzen und in einem Topf mit Salzwasser garen.

Die Toastbrotsscheiben würfeln und in einer heißen Pfanne mit Olivenöl rösten. Die Speckstreifen zum Toastbrot geben und mit rösten. Die Petersilie grob hacken, zugeben und unterschwenken.

Die Bohnen abgießen und mit in die Pfanne geben. Mit wenig Salz, da der Speck schon salzig ist, Pfeffer und 1 Prise Chili würzen. Die Pinienkerne zufügen. Die Zwiebel in feine Ringe schneiden und zum Schluß mit anschwitzen.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 23.11.2011