

# Gebratener Romanasalat mit Garnelen

---

 [happy-mahlzeit.com/2019/10/08/gebratener-romanasalat-mit-garnelen/](https://happy-mahlzeit.com/2019/10/08/gebratener-romanasalat-mit-garnelen/)

## Zutaten für 2 Personen:

- 1 Romanasalat
- 6 Garnelen, küchenfertig
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 Zitrone
- 50g Parmesan
- Öl
- Chilipulver
- Salz
- Pfeffer

## Zubereitung:

Öl in einer Pfanne erhitzen. Die Garnelen von Schale und Darm befreien. Den Romanasalat waschen und klein schneiden. Den Knoblauch in Scheiben schneiden. Alles zusammen in die Pfanne geben. Ein wenig Zwiebel klein hacken, dazugeben und das Ganze salzen und pfeffern. Etwas Zitronensaft und eine Prise Chilipulver dazugeben. Parmesan darüber reiben.

Den gebratenen Romanasalt mit den Garnelen auf Tellern anrichten und servieren.

Rezept: Steffen Henssler

Quelle: Topfgeldjäger vom 11.10.211